

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий МБДОУ «Йолдызкай»  
 Л.Р.Ибатуллина  
 Приказ № 93 О/Д от «1» сентября 2022 г.

**Режим дня МБДОУ «Детский сад «Йолдызкай» города Буинска Буинского  
 муниципального района Республики Татарстан»**

**Холодный период**

| Режимные процессы /характер деятельности   | 1 группа раннего возраста | 2 группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа             | Подготовительная группа                |
|--|---------------------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------------------|--|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. | 07:00-07:55               | 07:00-07:55               | 07:00-07:55    | 07:00-07:55    | 07:00-08:00                | 07:00-08:10                            |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)                               | 07:55-08:05               | 07:55-08:05               | 07:55-08:05    | 07:55-08:05    | 08:10-08:20                | 08:10-08:20                            |
| Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности                                       | -                         | -                         | -              | -              | 08:00-08:10                | 08:00-08:10                            |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание  | 08:05-08:20               | 08:05-08:20               | 08:05-08:20    | 08:05-08:20    | 08:20-08:30                | 08:20-08:30                            |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08:20-08:45               | 08:20-08:45               | 08:20-08:45    | 08:20-08:45    | 08:30-08:50                | 08:30-08:50                            |
| Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)                                      | 08:45-09:00               | 08:45-09:00               | 08:45-09:00    | 08:45-09:00    | 08:50-09:00                | 08:50-09:00                            |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) (перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности)    | 09:00-09:30               | 09:00-09:30               | 09:00-09:40    | 09:00-09:50    | 09:00-10:00                | 09:00-10:50                            |
| Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)   | 09:30-09:50               | 09:30-09:50               | 09:40-09:55    | 09:50-09:55    | 10:00-10:05                | -                                      |
| 2-й завтрак  | 09:50-10:00               | 09:50-10:00               | 09:55-10:05    | 09:55-10:05    | 10:05-10:20                | 10:10-10:20                            |
| Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке   | 10:00-10:10               | 10:00-10:10               | 10:05-10:15    | 10:05-10:15    | 10:20-10:30                | 10:20-10:30 (Пн, Вт);<br>10:50-10:55   |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)  | 10:10-11:35               | 10:10-11:35               | 10:15-11:45    | 10:15-11:45    | 10:30-12:05                | 10:30-12:05 (Пн., Вт.);<br>10:55-12:05 |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание  | 11:35-11:45               | 11:35-11:45               | 11:40-11:50    | 11:45-11:55    | 12:05-12:15                | 12:05-12:15                            |
| Подготовка к обеду, обед   | 11:45-12:10               | 11:45-12:10               | 11:55-12:25    | 11:55-12:25    | 12:15-12:40                | 12:15-12:40                            |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12:10-15:10               | 12:10-15:10               | 12:25-15:15    | 12:25-15:10    | 12:40-15:10                | 12:40-15:10                            |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика                           | 15:10-15:35               | 15:10-15:35               | 15:15-15:35    | 15:10-15:35    | 15:10-15:35                | 15:10-15:35                            |
| Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, дополнительное образование (кружки), чтение     | 15:35-15:55               | 15:35-15:55               | 15:35-16:00    | 15:35-16:00    | 15:35-16:05<br>16:35-17:00 | 15:35-16:10                            |

|   |             |             |             |             |             |             |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| художественной литературы   |             |             |             |             |             |             |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник   | 15:55–16:25 | 15:55–16:25 | 16:00–16:30 | 16:00–16:30 | 16:05–16:35 | 16:10–16:35 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  | 16:25–16:45 | 16:25–16:45 | 16:30–16:45 | 16:30–16:50 | 16:35–16:50 | 16:35–16:50 |
| Прогулка на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей (в том числе, игры средней и высокой подвижности на прогулке). Уход детей домой. | 16:45–19:00 | 16:45–19:00 | 16:45–19:00 | 16:50–19:00 | 16:50–19:00 | 16:50–19:00 |

### теплый период

| Режимные процессы /характер деятельности   | 1 группа раннего возраста | 2 группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|---------------------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. | 07:00–07:55               | 07:00–07:55               | 07:00–07:55    | 07:00–07:55    | 07:00–08:00    | 07:00–08:10             |
| Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)                               | 07:55–08:05               | 07:55–08:05               | 07:55–08:05    | 07:55–08:05    | 08:10–08:20    | 08:10–08:20             |
| Совместная деятельность педагога с детьми, двигат игры малой подвижности   | -                         | -                         | -              | -              | 08:00–08:10    | 08:00–08:10             |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание  | 08:05–08:20               | 08:05–08:20               | 08:05–08:20    | 08:05–08:20    | 08:20–08:30    | 08:20–08:30             |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08:20–08:45               | 08:20–08:45               | 08:20–08:45    | 08:20–08:45    | 08:30–08:50    | 08:30–08:50             |
| Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)                                      | 08:45–09:05               | 08:45–09:05               | 08:45–09:05    | 08:45–09:00    | 08:50–09:00    | 08:50–09:00             |
| Организованная образовательная деятельность, в т.ч. на свежем воздухе, чтение худ. литературы                        | 09:05–09:30               | 09:05–09:30               | 09:05–09:40    | 09:00–09:50    | 09:00–10:00    | 09:00–10:10             |
| Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)   | 09:30–09:50               | 09:30–09:50               | 09:40–09:55    | 09:50–09:55    | 10:00–10:05    | -                       |
| 2-й завтрак  | 09:50–10:00               | 09:50–10:00               | 09:55–10:05    | 09:55–10:05    | 10:05–10:20    | 10:10–10:20             |
| Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке   | 10:00–10:10               | 10:00–10:10               | 10:05–10:15    | 10:05–10:15    | 10:20–10:30    | 10:20–10:30             |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)  | 10:10–11:35               | 10:10–11:35               | 10:15–11:45    | 10:15–11:45    | 10:30–12:05    | 10:30–12:05             |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание  | 11:35–11:45               | 11:35–11:45               | 11:45–11:55    | 11:45–11:55    | 12:05–12:15    | 12:05–12:15             |
| Подготовка к обеду, обед   | 11:45–12:10               | 11:45–12:10               | 11:55–12:25    | 11:55–12:25    | 12:15–12:40    | 12:15–12:40             |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12:10–15:25               | 12:10–15:25               | 12:25–15:25    | 12:25–15:20    | 12:40–15:20    | 12:40–15:20             |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика                           | 15:25–15:40               | 15:25–15:40               | 15:25–15:40    | 15:20–15:40    | 15:20–15:35    | 15:20–15:35             |
| Совместная деятельность педагога с детьми, двигат игры малой подвижност  | 15:40–15:50               | 15:40–15:50               | 15:40–16:00    | 15:40–16:00    | 15:35–16:10    | 15:35–16:10             |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  | 15:50–16:25               | 16:50–15:25               | 16:00–16:30    | 16:00–16:30    | 16:10–16:35    | 16:10–16:35             |

|   |             |             |             |             |             |             |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  | 16:25-16:35 | 16:25-16:35 | 16:30-16:40 | 16:30-16:40 | 16:35-16:45 | 16:35-16:45 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)                                     | 16:35-19:00 | 16:35-19:00 | 16:40-19:00 | 16:40-19:00 | 16:45-19:00 | 16:45-19:00 |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | до 19:00    | до 19:00    | до 19:00    | до 19:00    | до 19:00    | до 19:00    |